


Муниципальное бюджетное учреждение культуры
города Перми «Объединение муниципальных библиотек»



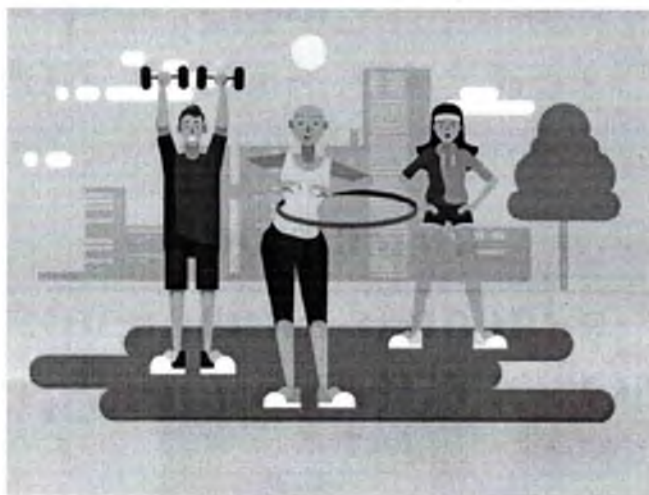
С.Н. Хаерзаманова

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома

 А.Л. Степанова

1 июня 2021 г.

Программа укрепления здоровья сотрудников МБУК «ОМБ»



г. Пермь

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа укрепления здоровья сотрудников муниципального бюджетного учреждения культуры города Перми «Объединение муниципальных библиотек», далее МБУК «ОМБ»
Разработчик программы	МБУК «ОМБ»
Обоснование разработки программы	Программа укрепления здоровья сотрудников МБУК «ОМБ» разработана в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональным проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)», Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020 - 2024 годы».
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников через формирование в коллективе установки на здоровый образ жизни, создание условий для укрепления и сохранения здоровья, обучение сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников.2. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах.3. Формирование системы мотивации сотрудников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек4. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в организации.5. Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации.
Численность	233 чел (в соответствии со штатным расписанием)
Описание программы	Организационно-методическая работа 1. Принятие и внедрение программы сохранения здоровья сотрудников МБУК «ОМБ», назначение ответственных лиц в каждом структурном подразделении за внедрение программы сохранения здоровья работников на рабочем месте.

2. Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий программы.
3. Организация группового информирования, обучения сотрудников МБУК «ОМБ» способам сохранения физического и психологического здоровья, профилактики заболеваний.
4. Разработка и внедрение в учреждении системы поощрений за участие в реализации программы по укреплению здоровья и практической деятельности по изменению образа жизни.

Информационно-просветительская работа

1. Организация информирования сотрудников по здоровому образу жизни (беседы, листовки, лекции и т.д.);
2. Организация информационной работы по профилактике вредных привычек.
3. Организация цикла бесед по сохранению и укреплению здоровья, профилактике различных заболеваний силами сотрудников библиотек для посетителей библиотек;

Охрана труда и создание безопасных для здоровья условий труда

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни;
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;
3. Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;

Работа по оздоровлению сотрудников

1. Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации сотрудников в соответствии с ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ;
2. Предоставление возможности прохождения ежегодной вакцинации;
3. Обеспечение сотрудников путевками на санаторно-курортными лечение и оздоровление в соответствии с муниципальной программой «Социальная поддержка и обеспечение семейного благополучия населения города Перми», утвержденной постановлением администрации города Перми от 18.10.2018 №764.

Спортивно - массовая работа

1. Проведение в подразделениях производственной гимнастики, зарядки на рабочем месте.
2. Проведение комплекса культурно-массовых и спортивных мероприятий
3. Проведение регулярных Дней здоровья (районных, общегородских).
4. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского, краевого, регионального уровней.

Сроки реализации программы	2021-2024 г.г.
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Увеличение доли сотрудников с физической активностью.2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.3. Уменьшение числа дней временной нетрудоспособности сотрудников учреждения. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Снижение заболеваемости сотрудников, сокращение трудопотерь по болезни.2. Уменьшение количества табакокурящих сотрудников.3. Увеличение продолжительности жизни и трудовой активности сотрудников.4. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.

План программы укрепления здоровья сотрудников МБУК «ОМБ»

№	Наименование мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный
1.	Информационно-мотивационное просвещение	формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка информационных сообщений по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал	Протасевич В.В.
2.	Профилактика табакокурения	снижение количества курящих сотрудников	Информирование сотрудников о запрете курения на территории МБУК «ОМБ», о вреде и рисках, связанных с употреблением табака и мотивирование к отказу от курения.	Постоянно	Протасевич В.В.
3.	Инструктаж персонала	предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно	Семушина И.В.
4.	Организация диспансеризации и иммунизации сотрудников	раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных о проведении диспансеризации, иммунизации сотрудников.	Постоянно	Семушина И.В.
5.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	обеспечение мониторинга состояния здоровья	Измерение температуры тела, проветривание помещений, гигиеническая обработка рабочих поверхностей.	До особого распоряжения губернатора Пермского края	Семушина И.В.
6.	Санаторно-курортные мероприятия	реабилитация и восстановительное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	Приобретение путёвок для работников с частичной или полной оплатой.	Постоянно	Семушина И.В.

7.	Организация производственной гимнастики	повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах.	Ежедневно	Протасевич В.В.
8.	Организация досуга сотрудников.	стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.	Проведение Дней здоровья районных, общегородских	1 раз в квартал, 1 раз в полугодие	Протасевич В.В.
9.	Участие в спортивных мероприятиях	пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников учреждения.	1. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях городского, краевого, регионального уровней и других мероприятиях. 2. Организация занятий лечебной физкультуры на базе ЦГБ им.Пушкина	По мере поступления информации С 1 сентября 2021 г.	Протасевич В.В.
10.	Организация поощрений за работу по укреплению здоровья и практической деятельности по изменению образа жизни.	стимулирование сотрудников учреждения	<ul style="list-style-type: none"> • Организация мероприятий в спортивно-оздоровительных комплексах; • поощрение за результативное участие в спортивных соревнованиях; • частичная оплата вступительного взноса для тех сотрудников, участвующих в городских забегах, марафонах и пр.; • поощрение за отсутствие больничного листа в течение года; • поощрение за систематические занятия спортом (по предъявлению подтверждающих документов) 	По мере поступления информации	Хаерзаманова С.Н.